

# Ausbildung 2010

## Swift Water Rescue

- **Wer wir sind**

Lemming Tours bietet seit 1989 Outdooraktivitäten fast jeglicher Couleur an und hat sich im Laufe der vergangenen 20 Jahre von der spezialisierten Wildwasser- und Raftingcompany zu einem renommierten Outdoor- und Erlebnis-Dienstleister gewandelt. Lemming Tours beschäftigt 6 Festangestellte und ca. 50 freie Mitarbeiter an zwei Standorten.

In Zusammenarbeit mit der DGWR e.V. (Deutsche Gesellschaft für Wildwasserrettung) wurde ein Kurskonzept auf Grundlage der SWR Ausbildung der A.C.A. (American Canoe Association) entwickelt.

- **Konzept des Kurses**

Dieser Kurs wendet sich an alle Wildwassersportler, die auf Gefahrensituationen kompetent reagieren wollen.

Schnell kann die harmlose Kenterung eines Kameraden oder das Überbordgehen eines Raftingpassagieres zur Katastrophe eskalieren: Ein Fußklemmer, eine Unterspülung oder ein stark angeströmter Baumverhau lassen plötzlich eine lebensbedrohende Gefahrensituation entstehen.

Jetzt zählt nicht nur, welche Ausrüstung mitgeführt wird sondern vor allem, ob man in der Lage ist, wirklich professionell mit ihr umzugehen...

- **Kursinhalte**

- Rettungstechnik=Sicherheit ?
- Unfallprävention
- Ausrüstung
- Grundlagen Strömungslehre
- Knotenkunde basics
- Wildwasserschwimmen, angeseiltes Schwimmen
- Sicheres Laufen in Strömungszonen
- Wurfsacktechniken
- Stabilisierung und Rettung verklemmter Schwimmer mit Stabilization Line und Snag Line
- Rettung aus Rückläufen
- Einsatz und Aufbau von Flaschenzugsystemen
- Organisation und Leitung von Rettungseinsätzen
- Kommunikation während der Rettung

- **Pflichtausrüstung**

- Wildwasserhelm
- Neo (Long John und Jacke) oder Trockenjacke/-Anzug
- Neohaube, wenn vorhanden
- stabile Schuhe und Neosocken
- Schwimmweste mit Bergegurt und Notauslösung-Schnalle mit Umlenkung
- Messer und Signalpfeife an Weste
- Wurfsack mit Karabiner
- 3 Schraubkarabiner
- 2 Umlenkrollen, wenn vorhanden
- 2 Meter Reepschnur 4mm
- genähte Bandschlinge ca.1,20m
- Cowtail oder Flipeine



- **Ausbildungsort / Termin:**

Lemming Tours, Outdoorstation Imst, Gunglgrün 71, 6460 Imst  
24.04.10 - 25.04.10; Treffpunkt 24.04. 09h00 an unserer Station.

- **Leistungen:**

Zertifizierte Swiftwater Rescue Ausbildung in Praxis und Theorie inkl.  
Ausbildungsbescheinigung, Nutzung Schulungsräume und Stationsareal.

- **Teilnahmevoraussetzungen**

Mindestalter 18 Jahre  
sehr gute Schwimmkenntnisse  
gute körperliche Konstitution

- **Teilnehmerzahl:**

Mindestens 6, maximal 14 Personen.

- **Unterbringung/Verpflegung:**

Gerne vermitteln wir Gasthöfe und Pensionen zur Übernachtung während der  
Ausbildung. Unterkunft im Gasthof und Verpflegung sind im Preis nicht inbegriffen.

- **Ausbildungskosten:**

Die Ausbildungskosten betragen 199,00€ pro Person (für Ausbilder und Material).  
Für Lemming Tours Mitarbeiter und Guides betragen die Kosten 49,00€ pro Person.

- **Anmeldung:**

Eine schriftliche Anmeldung ist bis spätestens 10.04.10 erforderlich. Mit unserer schrift-  
lichen Bestätigung wird die Bezahlung der Ausbildungskosten bis zum 17.04.10 fällig.  
Anmeldungen bitte unter <http://www.jobs.lemmingtours.de>. (online ab Ende Januar)

